

春のカラダ改造キャンペーン!!

春の薄着対策OKですか?NOの方、今からスペシャルパックで改造スタート!



通常の入会費用

レギュラー会員の場合

入会金 0円

初月度月会費 8,400円

年会費 5,250円

タオルレンタル 1,050円
(1ヶ月限定)

保険料 300円

合計
15,000円が

今月だけのスペシャルサンキュー価格

3,900円

本日より3/31(水)まで
先着50名様限り!



見学随時受付中!まずはお電話ください!!

ビバスポーツアカデミー 瀬田 ☎077-543-0887



フィットネスの楽しい
情報いろいろあるヨ!
ビバスポーツ 検索

初めてでも不安なし!安心&充実のサポートシステム

実は、ビバご入会者の90%がフィットネスクラブ未経験者なのです!!

初めての方でも安心してフィットネスに取り組めるよう、そして続けて行けるよう、経験と実績を元にしっかりとサポートシステムを組んでいます。

オリエンテーション



運動を始めれば、必ず身体は変わります。まずは、お客様に合った使い方やトレーニングプログラムをご提案いたします。

自分の身体をチェック



自分の身体を知ること、最も効果的なトレーニングメニューを組むことができます。



サポートシステム



プログラムを常にお客様の現状に合わせて組み直していくので誰でも無理なく効果を実感しながら続けることができます。

骨盤を正しい位置に戻すことで様々な効果を期待出来ます。

- 肩甲骨が正しい位置に戻り、肩こりの改善になります。
- 腰への負担が軽減され、腰痛改善になります。
- 内臓を正しい位置に戻しスマートなお腹に!

3月末までにお申込された方は
初回のみ **2,100円**
限定**30名**様

3月8日(月)より
予約開始

Voice

ビバ会員様より寄せられた声をご紹介します。体験した人だけが実感できる成果をご覧ください。

現行会員様の声

1年で-10kgに成功!

■ 入会1年3ヵ月 K.Nさん(41歳)

最初の1ヵ月で3kg以上体重が減っておどろきました。食事は何も変えずにトレーニング1年で体脂肪10%減、体重も10kg減量できて服のサイズも変わり、過去にダイエット用サプリメントとか色々試してきたのをすごく無駄に思いました。今では、トレーニングをサボると、逆に体調を崩したりするぐらいで、健康的にやせる事の大切さを実感しています。

身体が変わったのを実感!

■ 入会9ヶ月 M.Tさん(36歳)

以前通っていた所が閉店してしまい、太るのも嫌なので入会しました。最近かかんだりした時に背中にも張りが出て筋肉がついてスッキリした気がします。上り坂で自転車をこぐのも平気に乗れる様になり、歩くのも楽になりました。これからも頑張ってトレーニングを続けます。

MACHINE GYM



マシントレーニングに不慣れな方には、スタッフが丁寧に指導&アドバイス。また体脂肪や骨量、筋肉量を分析するInbodyも完備。あなたにピッタリのオリジナルメニューも無料で作成いたします!

STUDIO



個性豊かなインストラクターによるプログラムはなんと27種類!!45コマ!!初めてエアロからアドバンス(上級)まで参加者のレベルに合わせたレッスン内容ですのであなたにピッタリのレッスンがきっとあります!



リゾート感あふれる広々6コースのプール。徹底した水質管理で快適な温度(水温30℃、室温32℃)に調整されています。泳げない方でも安心し