

# ホリデー営業 プログラムスケジュール

3/21 (月) - 春分の日 -			
	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00	11:00 ~ 11:45 エアロ (初級) 伊庭	11:00 ~ 11:40 アクアビクス 太田	11:00
12:00	12:00 ~ 13:00  ヨガ  近藤	12:30 ~ 13:30  スイム1500 (60分で1500m泳げる方)  新井	12:00
13:00	13:15 ~ 14:00  山本		13:00
14:00	14:15 ~ 15:00  杉山		14:00
15:00	15:15 ~ 16:00  新井	15:00 ~ 16:00  スイム1000 (60分で1000m泳げる方)  松居	15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館			