

# ホリデー営業 プログラムスケジュール

9/19 (月) - 敬老の日 -			
	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00	11:00 ~ 11:45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 新井	11:00 ~ 11:45 クロール初級 松居	11:00
12:00	12:00 ~ 12:45 ポルドブラ <small>※別途有料レッスンとなります。</small> 小林 実登		12:00
13:00	13:00 ~ 14:00 ステップ (中級) <small>※別途有料レッスンとなります。</small> 小林 実登		13:00
14:00	14:15 ~ 15:15 エアロ (中上級) <small>※別途有料レッスンとなります。</small>		14:00
15:00	小林 実登 15:30 ~ 16:30 ヨガ 東	15:00 ~ 16:00 スイム1000 (60分で1000m泳げる方) 松居	15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館			