

年末年始にリバウンドしない身体づくり!

ダイエット パーソナル トレーニング



-5kg減
の実績

1回60分
×8回

運動指導 + 栄養
カウンセリング付

過度な食事制限と厳しいトレーニングは無し!
エビデンスに基づいた指導で目標達成へ

トレーナープロフィール



千崎 和真
(センザキカズマ)
・大阪府立大学大学院
総合リハビリテーション
学研究科(保健学修士)
・健康運動指導士

会員価格

通常価格

~~88,000円~~



55,000円

会員外価格

通常価格

~~99,000円~~



66,000円

無料体験&相談会(1回20分)も実施中!

ご予約はこちら⇒ [ビバスポーツアカデミー南草津\(TEL:077-566-8700\)](#)