

ホリデー営業 プログラムスケジュール

9/18 (月) - 敬老の日 -			
	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00			11:00
	11:30 ~ 12:15	11:00 ~ 11:40 アクアビクス 太田 順子	
			
12:00	善利 優希	12:00 ~ 12:45 スイム1000 (45分で1000m泳げる方) 新井 涼太	12:00
	12:30 ~ 13:30		
	アロマヨガ		
13:00	小林 勤		13:00
	13:45 ~ 14:45		
14:00			14:00
	山本 優人	14:30 ~ 15:30 スイム1500 (60分で1500m泳げる方) 善利 優希	
15:00	15:00 ~ 16:00		15:00
			
	新井 涼太		
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館			