

# ホリデー営業 プログラムスケジュール

1/4 (木) - 特別営業日 (全コース終日利用可) -			
スタジオ		プール	
10:00			10:00
		10:30 ~ 11:10 アクアピクス	
11:00	11:00 ~ 12:00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 善利 優希	犬井 紀子	11:00
		11:30 ~ 12:15 スイムIM800 (45分で800m泳げる方) ※種目指定あり	
12:00		松居 昂希	12:00
	12:15 ~ 13:00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 新井 涼太		
13:00			13:00
	13:15 ~ 14:00 <b>BAILA BAILA</b> 山田 真由美		
14:00			14:00
	14:15 ~ 15:00 ステップ (初級) 大崎 恵理	14:30 ~ 15:30 スイム1000 (60分で1000m泳げる方)	
15:00		松居 昂希	15:00
	15:15 ~ 16:00 エアロ (初中級) 吉田 稔		
16:00			16:00
	16:15 ~ 18:00  卓球サークル		
17:00			17:00
18:00			18:00
18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館			