

ホリデー営業 プログラムスケジュール

		1/13 (月) - 成人の日 -					
		スタジオ		プール			
10:00					10:00		
11:00		11:00 ~ 12:00		11:00 ~ 11:45	11:00		
		ヨガ		クロール (初級)			
		近藤 清美		山本 将矢			
12:00				12:00 ~ 12:45	12:00		
		12:15 ~ 13:00		バタフライ			
		LES MILLS DANCE		松田 貴茂			
		SHOTARO					
13:00				13:00 ~ 14:00	13:00		
		13:15 ~ 14:00		IM			
		LES MILLS BODYCOMBAT		松田 貴茂			
		SHOTARO					
14:00					14:00		
		14:15 ~ 15:00					
		UBOUND RADICAL FITNESS					
		杉山 慶多					
15:00					15:00		
16:00					16:00		
17:00					17:00		
18:00					18:00		
		18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館					