

2月ホリデー営業 プログラムスケジュール

	2/11 (火)		2/23 (日)		2/24 (月)		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00							10:00
	10:15 ~ 11:00 エアロ (初中級) 和田 保美	10:30 ~ 11:10 アクアピクス 太田 順子					
11:00				11:00 ~ 11:30 アクアウォーキング 北岸 憲悟		11:00 ~ 11:30 アクアウォーキング 松田 貴茂	11:00
	11:15 ~ 12:15 ヨガ Lina	11:30 ~ 12:15 背泳ぎ 鍛治 真理子		11:45 ~ 12:15 スイム中級 武田 功輝	12:00 ~ 12:45 ポルドブラ ※有料レッスン 小林 実登	11:45 ~ 12:30 スイム800 松田 貴茂	12:00
12:00			12:00 ~ 13:00 クラシックバレエ 吉田 まい	12:30 ~ 13:30 マスターズ 上田 空			
	12:30 ~ 13:15 ボールエクササイズ 米山 まり				13:00 ~ 14:00 ステップ (中級) ※有料レッスン 小林 実登	12:45 ~ 13:45 IM 松田 貴茂	13:00
13:00			13:15 ~ 14:15 アロマヨガ 小林 勤				
	13:30 ~ 14:15 ZUMBA 米山 まり	14:00 ~ 15:00 クロール&バタフライ (バタフライの方) 鍛治 真理子		14:30 ~ 15:30 スイム1000 上田 空	14:15 ~ 15:15 エアロ (中上級) ※有料レッスン 小林 実登		14:00
14:00			14:30 ~ 15:15 エアロ (初中級) 渥美 裕規				
	14:30 ~ 15:15 MEGADANZ RADICAL FITNESS 寄本 あすか				15:30 ~ 16:15 LES MILLS BODY PUMP 大谷 一也		15:00
15:00			15:30 ~ 16:30 ピラティス 渥美 裕規				
	15:30 ~ 16:30 自彊術 ちひろ						16:00
16:00			16:45 ~ 17:30 UBOUND RADICAL FITNESS 武田 功輝				17:00
17:00							18:00
18:00	18:45利用時間終了 ⇒ 19:00閉館						