

# ホリデー営業 プログラムスケジュール

		3/20 (木) - 春分の日 -					
		スタジオ		プール			
10:00					10:00		
				10:30 ~ 11:10 アクアビクス			
11:00	11:00 ~ 12:00			犬井 紀子	11:00		
	リラックスヨガ						
	鳥羽						
12:00				12:00 ~ 12:45	12:00		
	12:15 ~ 13:00			背泳ぎ			
	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>			松田 貴茂			
	山口 数馬						
13:00					13:00		
	13:15 ~ 14:00						
	<b>BAILABAILA</b>						
	山田 真由美						
14:00					14:00		
	14:15 ~ 15:00			14:15 ~ 15:00			
	ステップ (初級)			スイム1000			
	大崎 恵理			上田 空			
15:00					15:00		
	15:15 ~ 16:00			15:15 ~ 16:00			
	エアロ (中上級)			バタフライ			
	濱崎 翔太			松田 貴茂			
16:00					16:00		
	16:15 ~ 18:00						
	卓球サークル						
17:00					17:00		
							
							
18:00					18:00		
		18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館					