

ホリデー営業 プログラムスケジュール

| 2/11 (水) - 建国記念の日 - | | | |
|-----------------------|---|-------------------------------------|-------|
| スタジオ | | プール | |
| 10:00 | | | 10:00 |
| 11:00 | 11:00 ~ 11:45 アロマストレッチ 古崎 | 11:00 ~ 11:30 アクアウォーキング 小原 誠司 | 11:00 |
| | | 11:45 ~ 12:45 | |
| 12:00 | 12:00 ~ 12:45 UBOUND RADICAL FITNESS 杉山 慶多 | IM 松田 貴茂 | 12:00 |
| | | | |
| 13:00 | 13:00 ~ 13:45 LES MILLS BODYCOMBAT 山口 数馬 | 13:00 ~ 13:45 クロール (初級) 松田 貴茂 | 13:00 |
| | | | |
| 14:00 | 14:00 ~ 14:45 KaQiLa ~カキラ~ 三好 里沙 | 14:45 ~ 15:45 | 14:00 |
| | | | |
| 15:00 | 15:00 ~ 16:00 ヨガ 三好 里沙 | スイム1200 松田 貴茂 | 15:00 |
| | | | |
| 16:00 | | | 16:00 |
| 17:00 | | | 17:00 |
| 18:00 | | | 18:00 |
| 18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館 | | | |