

# ホリデー営業 プログラムスケジュール

3/20 (金) - 春分の日 -			
	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00	11:00 ~ 11:45  RITMOS 山田 真由美	11:00 ~ 11:30 アクアウォーク 小原 誠司	11:00
		11:45 ~ 12:45	
12:00	12:00 ~ 12:45  UBOUND RADICAL FITNESS 杉山 慶多	IM  松田 貴茂	12:00
13:00	13:00 ~ 14:00  ピラティス  今井 縮	13:00 ~ 13:40 アクアビクス 富田 利彦	13:00
14:00	14:15 ~ 15:00 ラテンエアロ 富田 利彦	14:00 ~ 15:00  スイム1000  上田 空	14:00
15:00			15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館			