

# ホリデー営業 プログラムスケジュール

		4/29 (水) - 昭和の日 -			
		スタジオ	プール		
10:00				10:00	
11:00	11:00 ~ 11:45	アロマストレッチ 古崎	11:00 ~ 11:30 アクアウォーキング 小原 誠司	11:00	
			11:45 ~ 12:45		
12:00	12:00 ~ 12:45	<b>LES MILLS</b> <b>BODY PUMP</b> 大谷 一也	IM 鍛治 真理子	12:00	
13:00	13:00 ~ 13:45	<b>LES MILLS</b> <b>BODY COMBAT</b> 山口 数馬	13:00 ~ 13:45 クロール (初級) 小原 誠司	13:00	
14:00	14:00 ~ 14:45	KaQiLa ~カキラ~ 三好 里沙	14:45 ~ 15:45	14:00	
15:00	15:00 ~ 16:00	ヨガ 三好 里沙	マスターズ 鍛治 真理子	15:00	
16:00				16:00	
17:00				17:00	
18:00				18:00	
		18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館			