

◎ 利用する会員様へのお願い

該当期間に当施設をご利用するにあたり、下記の症状がある方は施設のご利用をお控えください。

- ・ 体温が 37.5 度以上、または普段より 1 度以上高い方
- ・ 咳、鼻水、下痢等の症状がある方
- ・ ご家族等に上記の症状がある方

なお、ご利用にあたっては咳エチケットの遵守、手洗いの励行、こまめな汗の拭きとり、こまめな水分の摂取等のご協力をお願いします。

○ スタジオレッスンについて

感染クラスター(集団)発生の 3 条件が成立しないよう、下記の対策をとり、臨時プログラムとして段階的に再開します。

1. スタジオの換気を徹底(窓や排煙窓の開放、サーキュレーターによる空気の循環)します。室温が下がりやすくなりますので暖かい服装でお越し下さい。
2. ボールやバーベル等の手に触れる共用アイテムを使用するレッスンについては、当面の間、自粛いたします。またハイタッチや声出し等もお控え下さい。
3. マットをご使用いただけない為、ストレッチ、ヨガ、ピラティス、ルーシーダットン、自彊術、カキラのレッスンは、ヨガマットまたはタオルをご持参ください。
4. トランポリンやステップ台の準備や後片付けはこちらでさせていただきます。
5. レッスン中に人と人が接触しないよう、また濃厚接触のリスクを下げるため、定員 20 名と時間 30 分を制限します。
6. 整理券は、レッスン開始の 1 時間前から整理券をお渡し致します。
(整理券配布前に並ぶのは、20 分前とさせていただきます。尚、クラブが指定する間隔に従いお並び下さい。)
7. 換気と消毒の時間を十分に確保するため、レッスン間のインターバルを 30 分確保します。
8. レッスン前後のインストラクターの交流を控えさせていただきます。

○ プールレッスンについて

プールの水は飲用に供する水道水を使用しており、さらに定期的に水質管理を行い、次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌を実施しています。プールサイドの湿度は感染防止に有効な 50~60%に保たれています。このことから、プールエリアでの感染の可能性は極めて低いと考えられますが、さらに下記の対策を実施し、再開します。

1. レッスン中に人と人が接触しないよう、10 名以上の場合は、2 コース使用致します。
また間隔をあけて並ぶようにして下さい。
2. 整理券はございませんのでレッスン開始 5 分前にプールコースにお集まり下さい。