会員各位

営業再開にあたっての

感染拡大防止策、および新たなご利用ルール（ビバルール）について

令和2年5月2９日

ビバスポーツアカデミー枚方

支配人　松野　大樹

　平素はビバスポーツアカデミーをご利用いただき、ありがとうございます。

　また新型コロナウイルス感染拡大防止のための休業にご協力いただきましたことを感謝申し上げます。

　さて、令和2年６月１日午前0時をもってスポーツジムに対する大阪府の休業要請が解除されることが発表されました。これを受け、当施設においても６月１日より**（１）段階的に営業を再開**することとしましたので、お知らせします。

　わたしたちスポーツジムは、地域のみなさんに正しい方法による適度な負荷の運動の場を提供することにより、いつでも自らの意思で身体を動かせるよう身体機能を維持向上する、感染症等病気に負けない免疫力をつける、感染した場合の重症化を防ぎ、自然治癒力を高める、そして、人と人がつながり、社会的孤立を防ぐことにより、地域の健康を維持向上する役割を担っています。このような時代だからこそ、専門知識と設備を持つ私たちが、地域のみなさんそれぞれにあった正しい方法による適度な負荷の運動を実践する場を提供し続けることが求められています。

　一方、スポーツジムは新型コロナウイルスが感染拡大しやすい「３密」が起こりやすい施設という側面もあることから、まずは感染している可能性のある方と万が一感染した場合、重症化する可能性の高い方のご利用を控えていただくため、来館時に検温等による**（２）利用可能な方の確認（スクリーニング）を実施**いたします。そのうえで、可能な限り「３密」の状態を作り出さないよう**（３）徹底的な感染拡大防止策を実施**することといたします。なお、「３密」の状態を作り出さないためには、会員のみなさんのご理解とご協力は必要不可欠であることから、施設ご利用にあたって**（４）「ビバルール」を新たに設定**させていただきます。

　さらに今後のウィズコロナ・アフターコロナ時代に対応するため、予約システムや非接触型チェックイン、オンラインによるライブ・オンデマンド配信などの**（５）スマート化の推進**を検討させていただきます。

　最後に今回の新型コロナウイルスの最大の脅威は無症状の自覚なき感染者の存在です。手洗いやマスク着用など日頃の感染防止対策の徹底をよろしくお願いいたします。

1. **段階的な営業再開について**

国・大阪府等の感染拡大防止策、地域の感染状況、施設の利用状況（「3密」の状況）、および新たな感染拡大防止策の有効性などを検証しつつ、段階的に営業を再開させていただきます。

表１　段階的な営業再開の期間と営業内容について

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 段階 | 期　　　間 | 営　業　内　容 |
| 第１段階 | ６月１日から | 営業時間短縮によるジム・プールの個人利用のみ営業再開  6/1（月）～6/5（金）　9：30～21：00  6/6（土）・7（日）9：30～17：30  利用可能な施設：マシン類、プール、更衣室  利用不可の施設・物：スタジオ、一部アイテム類、更衣室サウナ、脱水機、ドライヤー  ＊ロッカーの一部利用制限、ロッカーキーカードの廃止  子どもスイミング等キッズプログラムの制限付再開  ＊制限については再開までに詳細公表  ＊感染状況や利用状況を考慮しながら、段階的に制限を緩和（強化） |
| 第２段階 | 6月8日から | ・スタジオプログラム・プールの成人レッスンの制限付再開  ＊制限内容：時間の短縮、定員の制限、プログラムの制限などを予定  ＊制限については再開までに詳細公表  ＊感染状況や利用状況を考慮しながら、段階的に制限を緩和（強化）  ・グループレッスン、サークル活動などは当面の間中止いたします |
| 第3段階 | 10月1日以降 | 新たな日常に対応した運営体制の確立  （随時公表） |

**利用可能な方の確認（スクリーニング）の実施**

来館時に以下の手順で施設が利用可能な状態かを確認させていただきます。

利用基準を満たさない方については申し訳ありませんが、ご利用をお控えいただきますので、ご了承ください。

表２　来館時のスクリーニング内容について

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施項目 | 実施内容 | 利用不可の判断基準 |
| 飛沫感染防止 | マスク等を着用していること | スタッフによる目視 |
| 手指衛生 | 消毒液による手指の消毒をしていること | スタッフが消毒実施の  確認ができない |
| 体温 | スタッフによる検温 | 37.5度以上、または平熱より1度高い場合 |
| 血中酸素濃度 | パルスオキシメーターによる  血中酸素濃度測定 | 95％以下 |
| 身体状況確認 | 問診票への記入による確認 | 該当項目にチェックがある |
| 臭覚障害 | 香りつき次亜塩素水噴霧を噴霧（６月中に実施予定） | 館内で香りを感じない方はスタッフにご相談ください |

なお、確認のため、入館にお時間がかかる場合があります。その際はマスク着用とともに適切な距離の確保（ソーシャルディスタンス）をお取りいただき、おしゃべりをお控えいただきますようお願いします。

また基礎疾患のある方は事前にかかりつけ医と相談の上、来館いただきますようお願いいたします。その際、かかりつけ医から運動等に制限を受けた場合や施設利用に不安のある方はご遠慮なくスタッフにご相談願います。

1. **徹底的な感染拡大防止策の実施**

施設ご利用にあたっては下表の対策を実施させていただきます。なお、今後の国や県、専門家等による知見等を参考に随時見直しさせていただく予定です。

表３　場所別対策別感染拡大防止策

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | フロント | 更衣室 | ジム | スタジオ | プール | サウナ |  |
| 密　閉  換気の徹底 | ・ドア、窓の全面開放（更衣室などプライバシーを侵害する恐れのあるドア、窓は閑散時や未利用時にのみ開放）  ・香りつきの次亜塩素水噴霧等による定期的消毒（具体的な消毒方法については施設の特性により最適な方法を選択） | | | | | | |
| 密　集  物理的間隔・距離の確保 | ・カウンターにビニールシート設置  ・ロッカーカード廃止  ・床に待機マーク | ・ロッカーの一部使用制限  ・適切な距離（1m以上）の確保 | ・有酸素系マシンの間引き、またはマシン間にビニールシート設置  ・利用時間制限  ・共有アイテムの一部使用禁止 | ・時間短縮  ・定員制限  ・待機場所、運動場所の指定  ・共有アイテムの使用禁止 | ・定員制限 | ・定員制限  ・時間制限  但し、更衣室サウナは6/8まで使用禁止 |  |
| 密　接  会話による  飛沫感染防止 | ・ビニールシートによる隔離  ・マスクとフェイスシールド着用 | ・おしゃべりを控えていただく  ・マスク着用 | ・使用後の消毒徹底  ・スタッフのマスク、フェイスシールド着用 | ・マスク着用  ・背面指導 | ・プールマスク着用 | ・おしゃべりを控えていただく |  |

1. **新たなビバルールについて**

感染拡大防止のため、会員のみなさまにも下記のルールの順守をお願いします。なお、何度もお願いしたのにも関わらず、ルールを順守していただけない場合は利用禁止や退会等の処置を取らせていただく場合がありますこと、ご了承ください。

* **マスク、またはフェイスカバー等の着用をお願いします。**
  + 換気のため、館内の空調効率が悪くなっています。マスクを着用しての高強度な運動は熱中症になる可能性がありますので、お控えください。高強度な運動による疲労は感染リスクを高めますので、適度な運動をお願いします。
  + こまめな水分・塩分の補給をお願いします。
  + 呼吸等が苦しい場合は、周りに人がいないことを確認して一時的にマスクの着脱を認めます。
* 施設内の**会話は極力お控えください。**
* 利用中は最低1m以上極力2mの間隔を空けてください。
* **有酸素系マシンの利用は30分以内**でお願いします。
  + **使用後はペーパータオルでの消毒**をお願いします。
* マシン類、アイテム類の使用後はペーパータオルでの消毒をお願いします。
* スタジオ・芝生エリアのマットは持参をお願いします。
* 施設内の使用可能な共有アイテム類は使用後に必ず消毒を行い、指定の場所に置いてください。
* トイレ使用の際は必ず便器のフタを閉めて流してください。
* **施設の利用は2時間以内**とし、こまめな手洗い、水分・塩分補給をお願いします。

1. **スマート化の推進**

会員カードや現金の授受、各種手続きだけによる来館、レッスン時の待機列等による感染拡大防止のため、現在、予約システムやQRコード等の非接触型チェックインの導入を検討中です。導入決定次第、改めてご連絡させていただきます。

　また来館時の運動不足解消のため、オンラインによるライブ配信、オンデマンド配信のさらなる充実も計画しておりますので、よろしくお願いします。

**（６）その他**

　施設利用者から感染者が発生した場合であっても利用履歴を記録しているため、迅速に濃厚接触者を特定することが可能ですので、ご安心ください。