

## ○スタジオレッスンについて

感染クラスター(集団)発生の3条件が成立しないよう、下記の対策をとり、臨時プログラムとして段階的に再開します。

1. マスク着用で参加をお願い致します。(熱中症予防の為、水分補給をこまめに行ってください。)
2. スタジオの換気を徹底(窓や排煙窓の開放、サーキュレーターによる空気の循環)します。
3. ハイタッチや声出し等は、お控え下さい。
4. マットをご使用いただけない為、ストレッチ、ヨガ、ピラティス、ルーシーダットン、自彊術、カキラ、健美操等のレッスンは、ヨガマットまたはタオルをご持参ください。
5. レッスン中に人と人が接触しないよう、また濃厚接触のリスクを下げるため、定員 20 名と時間 30 分を制限します。
6. 密着を避けるため、事前予約制とします。予約は前日の営業時間から(火曜日のレッスンは日曜日に)レッスン開始 30 分前までに窓口でお取り出来ます。  
※電話予約は、営業開始 1 時間後からとさせていただきます。
7. 予約された方は、10 分前にスタジオ前にお越し下さい。  
※予約をされたのが、早い方からご案内させていただきます。
8. 予約で定員数に達していなかった場合、レッスン開始 20 分前から整理券をお渡し致します。
9. プログラムの予約は 1 日 1 本でお願い致します。  
※2 本目以降の参加は、整理券での参加となります。(利用時間は、3 時間で行います。)
10. スタジオ床にマークをつけておりますので、所定の位置でご参加ください。
11. 換気と消毒の時間を十分に確保するため、レッスン間のインターバルを 30 分確保します。
12. レッスン前後のインストラクターの交流を控えさせていただきます。
13. LIVE のマークがあるレッスンは、Instagram にて LIVE 配信でのレッスンとなります。スタジオでのご参加はいただけません。

## ○プールレッスンについて

プールの水は飲用に供する水道水を使用しており、さらに定期的に水質管理を行い、次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌を実施しています。プールサイドの湿度は感染防止に有効な 50～60%に保たれています。このことから、プールエリアでの感染の可能性は極めて低いと考えられますが、さらに下記の対策を実施し、再開します。

1. レッスン中に人と人が接触しないよう、10 名以上の場合は、2 コース使用致します。また間隔をあけて並ぶようにして下さい。
2. 整理券はございませんのでレッスン開始 5 分前にプールコースにお集まり下さい。