12月　健康教室スケジュール
ビバスポーツアカデミー枚方アネックス

新規申込は１１月１５日(日)より開始します！

火曜日 （8・22日）	水曜日 （2・9・16・23日）	木曜日 （3・10・17・24日）	金曜日 （4・11・18日）
１０：００～１０：４５	９：００～９：４５	９：００～９：４５	１０：００～１０：４５
身体調整ストレッチ 佐藤	おはヨガ とも	転倒予防エクササイズ ASAMI	おはヨガ 上田
１１：００～１２：００	１１：３０～１２：１５	１０：００～１０：４５	１１：００～１１：４５
バスケット ピンポン体験会	太極拳 鵜木	無料相談会 ★どなたでも予約なしで参加できます★	ピラティス 上田

室内履きシューズが必要なレッスンです

全てのレッスン椅子に座って参加することも可能です!!

【予約について】
申込方法：WEB申込、電話、ビバスポーツアカデミー枚方のフロント

【駐車場について】
レッスン２本以上受講された方には駐車場の割引券をお渡しさせて頂きます
（提携駐車場：タイムズ枚方市駅東立体駐車場）

【料金について】
★受講クラスは固定制となります。
月４回コース：4,840円／月３回コース：3,960円／月２回コース：2,860円／月１回コース：1,540円
※申込時に、受講クラスと日程に参加されるかお伝えください。
※料金は初回受講日にアネックスで現金またはPAYPAYでお支払いください。



【キャンセル・受講日の変更ついて】
キャンセルや受講日の変更は、初回受講日の前日17：30までに電話連絡ください。
（月曜日は休館日のため、火曜日のレッスンのキャンセル・変更は日曜日17：30までにご連絡ください。）

ビバスポーツアカデミー枚方アネックス
【枚方市禁野本町１－１６－２５　アグライア有馬１階　TEL:072-840-7800】