

ホリデー営業 プログラムスケジュール

11/23 (木) - 勤労感謝の日 -		
	スタジオ	プール
10:00		
		10:30 ~ 11:10 アクアビクス
11:00	11:00 ~ 12:00 ヨガ 近藤 清美	犬井 紀子
12:00		
	12:15 ~ 13:00 LES MILLS BODYCOMBAT 新井 涼太	
13:00		
	13:15 ~ 14:00  ZUMBA 木谷	
14:00		
	14:15 ~ 15:00 ステップ (初級) 大崎 恵理	14:30 ~ 15:30 スイム1000 (60分で1000m泳げる方)
15:00		新井 涼太
	15:15 ~ 16:00 エアロ (初中級) 吉田 稔	
16:00		
	16:15 ~ 18:00 卓球サークル	
17:00		
		
18:00		
18:45 利用終了 ⇒		19:00 閉館