

ホリデー営業 プログラムスケジュール

11/3 (金) - 文化の日 -			
	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00	11:00 ~ 11:45 ステップ (初中級) 桐村 彩太	11:00 ~ 11:30 アクアウォーキング 小原 誠司	11:00
		11:45 ~ 12:30 クロール (初級) 松居 昴希	
12:00	12:00 ~ 12:45 エアロ (中上級) 桐村 彩太		12:00
		12:45 ~ 13:30 クロール (中級) 杉山 慶多	
13:00	13:00 ~ 14:00 ピラティス 今井 縮		13:00
		14:00 ~ 15:00 スイム1500 (60分で1500m泳げる方) 名倉 立貴	
14:00	14:15 ~ 15:00  武田 功輝		14:00
15:00	15:15 ~ 16:15 ハワイアンフラ		15:00
	16:00 カピオフレアkyon		
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
18:45 利用終了 ⇒ 19:00 閉館			