

ビバなら楽しみながら続けられる!!

選ばれる3つのポイント

健康習慣を  
はじめよう!

01 JR南草津駅直結!



02 専門トレーナーによる  
最適なサポート!



03 種類・質ともに  
豊富なプログラム!



ジム



スタジオ



プール



入会キャンペーン開催中!!

初年度  
年会費

通常5,500円(税込)

0円

+

2ヶ月間  
月会費

例えば  
レギュラー会員の場合  
9,900円(税込)/月

1980円/月(税込)

また  
WEB入会の方は  
更に

半額 990円/月(税込)

WEB入会  
はこちら!



※キャンペーン終了後10ヶ月間の継続が条件となります。※別途保険料300円(税込)をいただいております。

お問い合わせはお気軽に  
TEL.077-566-8700

〒525-0059 草津市野路1丁目15-5「フェリエ」6F  
■営業時間/平日火～金 9:00～23:00(受付22:30まで)  
土 9:00～20:00(受付19:30まで) 日・祝 10:00～19:00(受付18:30まで)  
■休館日/毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は祝日営業時間にて営業



JR南草津駅直結  
駐車場  
4時間無料

# ジム

## ジムは開放的な空間で安心・安全!

ランニングマシンやフィットネスバイクなどの有酸素マシンや、全身を鍛えることができる筋力トレーニングマシンがございます。

# GYM

初心者の方も安心できる 3大サポート!

<b>無料</b> InBody測定 カウンセリング	<b>無料</b> プログラム作成 トレーニング 方法指導	<b>別途 有料</b> パーソナル トレーニング実施
----------------------------------	--	---------------------------------------

# プール

## 泳げない方でも参加できるレッスンも充実!

25m×4コース。透明度が高く綺麗な水は、徹底した水質管理で快適な温度(水温約31℃、室温約33℃)に調節されています。

# POOL

<b>アクアビクス</b> リズムに合わせて水中運動を行い、楽しく脂肪を燃焼させることができます。	<b>アクアウォーキング</b> 水の特性を利用し、関節に負担の少ない動きで、リラックスやコンディショニング作りをお手伝いします。	<b>泳法レッスン</b> 泳法レッスンは、様々な泳法を楽しく3ヶ月間で習得を目指します。初級～上級まで幅広いプログラムをご用意しております。
--	--	--

# スタジオ

## 充実のプログラムが受け放題!

# STUDIO

<b>エアロビクス</b> 音楽に合わせて、身体を動かす有酸素運動です。心肺機能の向上や、脂肪燃焼効果が見込めます。	<b>ヨガ</b> 心の安定を目的とし、呼吸・瞑想・ポーズを取り入れながら、機能改善を行います。集中力のアップや、身体のゆがみの矯正が見込めます。	<b>ZUMBA</b> ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンスエクササイズです。楽しみながら、多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼が見込めます。	<b>BODYCOMBAT</b> パンチやキックなどの格闘技エクササイズです。ストレス発散や脂肪燃焼効果が見込めます。	<b>UBOUND</b> 1人用トランポリンを使用して行う有酸素運動です。心肺機能の向上や筋力強化が見込めます。
---	--	--	---	--

# リラックス

## 疲れた身体を贅沢に癒す!

# SPA

<b>お風呂</b> 身体を動かした後は、広々お風呂で汗を流してさっぱり!	<b>サウナルーム</b> 男女ロッカールームにドライサウナを完備。
--	---------------------------------------

# 入会キャンペーン

初年度年会費 通常5,500円(税込) 2ヶ月間月会費 例えばレギュラー会員の場合 9,900円(税込)/月 またWEB入会の方は更に**半額**

**0円 + 1,980円/月 (税込) 990円/月 (税込)**

※キャンペーン終了後10ヶ月間の継続が条件となります。※別途保険料300円(税込)をいただいております。

## きっと見つかる! アナタにぴったりの会員種別

地域で一番安い!	おすすめ	地域で一番安い!	全営業時間利用可!	全営業時間利用可!	平日9:00~18:00	平日の夜限定!	忙しい人に押し!	おすすめ	おすすめ
<b>レギュラー会員</b>	<b>ファミリー会員</b>	<b>学生会員</b>	<b>シニア会員</b>	<b>ママパパ会員</b>	<b>デイ会員</b>	<b>ナイト会員</b>	<b>ホリデー会員</b>	<b>ナイト&amp;ホリデー会員</b>	<b>タイムス(月4回)会員</b>
プール・スタジオ・マシンの各施設を自由にご利用いただけます。	ご家族の方と一緒にご入会されると、月会費がぐ〜んとお得に!!	学生さんにぴったり!! お得な月会費が魅力です! ※要学生証	セカンドライフをより楽しみたい方にぴったりのお得な月会費が魅力!!	びばっこスイミング在籍のお子様がいるご両親ならお得!	平日(火~金)9:00~18:00の間、月に何回でも利用可能!	平日(火~金)18:00~23:00の利用で月何回でも利用可能!お仕事帰りに!!	土・日・祝日のご利用に限定したコースです。平日お忙しい方にぴったり!!	平日(火~金)18:00~23:00/土・日・祝(終日利用可能)	月4回、営業時間内のお好きな曜日・時間帯にご利用いただけます。
<b>対象</b> 中学生以上	<b>対象</b> 会員の同居家族の方	<b>対象</b> 25歳未満で学生資格を有する方	<b>対象</b> 60歳以上の方	<b>対象</b> びばっこスイミング在籍のお子様がいるご両親	<b>対象</b> 中学生以上	<b>対象</b> 中学生以上	<b>対象</b> 土・日・祝日のご利用限定の方	<b>対象</b> 中学生以上	<b>対象</b> 中学生以上
<b>月会費</b> 9,900円(税込)	<b>月会費</b> 7,700円(税込)	<b>月会費</b> 7,700円(税込)	<b>月会費</b> 8,800円(税込)	<b>月会費</b> 6,600円(税込)	<b>月会費</b> 7,700円(税込)	<b>月会費</b> 6,600円(税込)	<b>月会費</b> 6,600円(税込)	<b>月会費</b> 8,800円(税込)	<b>月会費</b> 5,500円(税込)



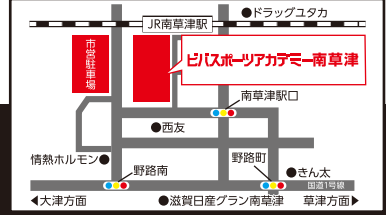
# ビバスポーツアカデミー南草津 TEL.077-566-8700

〒525-0059 草津市野路1丁目15-5「フェリエ」6F インスタグラムは viva\_minamikusatsu を検索 You Tubeは ビバスポーツアカデミーチャンネル を検索

■営業時間 火~金/9:00~23:00(受付22:30まで)・土/9:00~20:00(受付19:30まで)・日・祝/10:00~19:00(受付18:30まで) ■休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は祝日営業時間に営業) QRで簡単アクセス!

ご入会に必要なもの 右記のものをご持参の上、フロントにてお手続きください。

身分証明書 学生証 ※学生会員の方のみ キャッシュカード ※一部地方銀行等は対象外のため、通帳と届出印が必要となる場合がございます。 保険料 300円(税込) ビバ 南草津 検索 https://www.viva-sa.com/



地域の笑顔と感動を創造する **ビバグループ**

近江八幡市立健康ふれあい公園 草津市市民交流プラザ 京都市地域体育館・運動公園(20施設) VIVA SQUARE KYOTO サンガスタジアム by KYOCERA インフロニア草津アクアティクスセンター