

6年生のみんなへ

ジム体験会開催！！

日にち： 1月10日(日)

時間： 14:00～15:00

内容： Sportip(姿勢分析)、InBody(体組成測定)、ユーバウンド体験

持ち物： 室内シューズ、飲み物、タオル、着替え

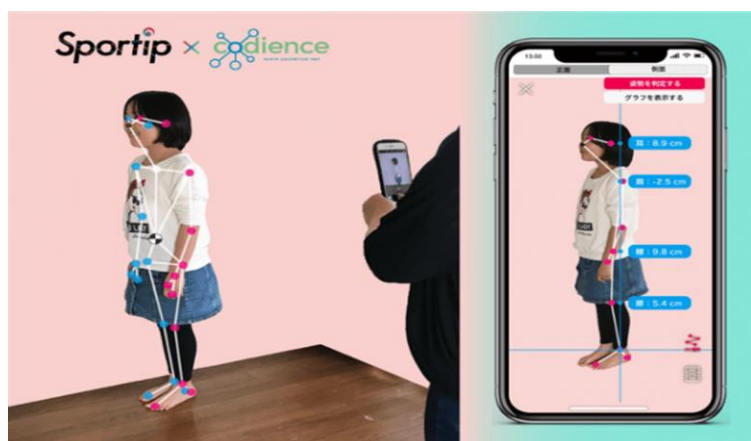
お申し込み方法： 12月 21日 10時よりお電話でお申し込みください

定員： 10名(お友だち誘って来てね)

料金： 1000円(税別)→無料

詳しくは
SportipのYoutubeチャンネルで！

Sportip(姿勢分析)

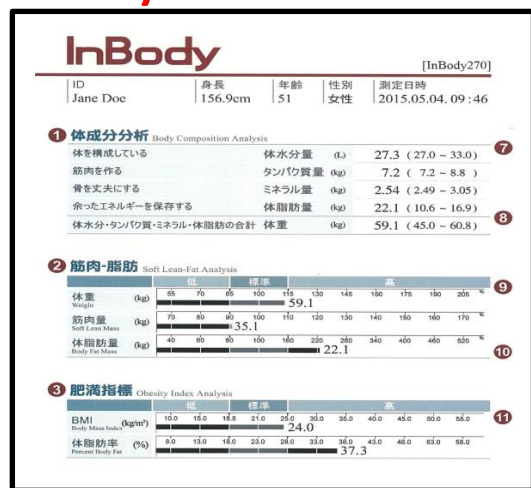


お子さんの姿勢気になりませんか？

長時間のゲーム、TVを見ながらの食事などが悪い姿勢をつくります。
「筋力低下」「生活環境の変化」「生活リズムの乱れ」の3つが現代の子どもたちの悪い姿勢を招いています。

今の姿勢を知り、原因を分析し
お子さんの姿勢を正す
サポートをします！！

InBody(体組成計測)



ユーバウンド体験

(トランポリン)

飛んだり
跳ねたり

めっちゃ
楽しい



体組成を分析することで、偏った食事や運動不足などが見えてきます。
運動習慣と食生活を見直すキッカケになりますよ

全身運動の効果が期待♪
ひざのバネをつかうため下半身の筋肉がつく
体幹が鍛えられ、スポーツの基礎がつけられる！