

# 空手スクールのご案内

空手道を通じて心技体のバランスを整えます！

3年半～5年（週1回の練習）で黒帯取得！

内閣府認定資格保持の講師が指導！

- ① 半年に1度行われる昇級審査会に向けて鍛錬！
- ② 無級からスタートして1級まで取得すると次は黒帯チャレンジ！
- ③ 練習の過程で人間的成長&身体能力向上



## 空手管理団体について

ビバスポーツアカデミー瀬田空手スクールでは  
2020東京オリンピック正式種目に採用され、天皇杯や国民体育大会  
インターハイなどにも採用されている伝統空手の四大流派（糸東流、剛柔流、  
和道流、松濤館流）の代表的な形※を指導カリキュラムに組み込んでいます。  
認定段位・級位は、全国100箇所以上で、20年以上の指導実績を誇る  
【一般財団法人 日本文化財団 日本空手機構】が発行しております。

※形（かた）とは・・・突きや蹴りなどの攻撃や、防御の技を組み合わせで演武して競う競技です。

## <試合・各種イベント>

- ① 1年に1度、関西地区にて試合（有料）を開催！
- ② 半年に1度実施されます昇級審査会（有料）で黒帯に向けて級が上がります！

ビバスポーツアカデミー  
瀬田

## 空手レッスン日は

木曜日 17:30～18:30

土曜日 午前8:30～9:30



曜日ごとに担当講師が変わります。

077-543-0887