

育成&選手クラス通信

12月27日～31日に強化練習を行いました。
午前と午後の2部練習で、いつもの2倍練習しました！！
普段はなかなかできない練習や、泳いでる姿を撮影して、
フォームの改善をがんばりました。
育成、選手クラスのみんな2021年お疲れ様
2022年もがんばろう！！

