

ピバスポーツアカデミー瀬田

2024年 4~6月プログラムスケジュール

月		火		水		木		金		土		日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00													
9:30~10:15 アロマ ストレッチ 小林		9:30~10:30 やさしい ヨガ		9:30~10:30 自彊術		9:30~10:15 エアロ (初・中級) 島田		9:30~10:30 ヨガ		9:15~10:00 平泳ぎ (初級) 川畑	9:20~9:50 はじめて水泳 青山		
10:00	10:00~10:45 バタフライ (初級) 青山	CHIE	4月 10:00~10:30 月替わりレッスン 青山 5・6月 9:00~11:00 レイモンド幼稚園 利用 5~6コースを使用 5月14日 21日 28日 6月4日 11日 25日	10:00~10:30 水中ウォーク		10:00~10:30 ショートアクア		10:00~11:00 つきのわ保育園 プール利用 5~6コースを使用	10:00~11:00 ZUMBA 白岩	10:10~11:10 スイム1500 青山	10:00~10:45 クロール&背泳ぎ (初級) 青山	10:00~11:00 ヨガ	子ども スイミング 9:15~11:20 5~6コース使用
10:30~11:15 エアロ (初級) 小林	10:55~11:40 クロール (初級) 青山	NEW 11:15~11:45 LES MILLS BODYBALANCE 廣田	11:00~12:00 ベビースイミング	10:45~11:30 LES MILLS BODYCOMBAT SHOTARO	10:40~11:25 バタフライ (中級) 川畑	10:40~11:10 はじめて水泳 青山	10:30~11:30 アロマヨガ 古崎	10:45~11:00 ベビースイミング	11:00~12:00 ベビースイミング	10:45~11:30 エアロ (初・中級) 白岩	11:20~12:05 ピラティス 平岡	SATOKO	
11:00	11:30~12:30 自彊術 松本	11:50~12:35 4泳法 菊池	12:00~12:30 エアロ (入門) 福田	11:35~12:20 平泳ぎ (初級) 青山	11:45~12:30 STEP (初級) 伊庭	11:35~12:20 クロール (中級) 菊池	11:45~12:30 ステップ (初級) 伊庭	11:20~12:05 ピラティス 平岡	12:15~13:00 エアロ (初級) 平岡	11:45~12:45 骨盤調整 ヨガ 三好	11:45~12:45 骨盤調整 ヨガ 三好		
12:00	12:45~13:45 ヨガ 松本	12:45~13:15 ショートアクア 廣田	12:10~12:55 平泳ぎ (中級) 川畑	12:35~13:20 スイム1000 菊池	12:45~13:30 スイム1000 菊池	12:45~13:15 水中ウォーク スタッフ	12:45~13:30 ハワイアン フラ カビオレア織川	12:15~13:00 エアロ (初級) 平岡	12:15~13:00 4泳法 川畑	11:45~12:45 骨盤調整 ヨガ 三好	12:15~13:00 4泳法 川畑	11:45~12:30 週替わり スタッフ	マスターズ 練習コース 12:00~13:30 3~4コース使用
13:00		14:00~15:00 タヒチアン ダンス 岩本	13:00~14:15 マスターズ練習 3~4コースを使用	13:45~14:15 ポール エクササイズ 川畑		14:00~15:00 介護予防 ※いきいき会員 限定		13:15~14:00 ZUMBA 米山	13:10~13:55 背泳ぎ (中級) 川畑	13:10~14:00 フライベート レッスン (有料) 要予約	13:10~14:10 子ども 体育スクール	12:45~13:30 LES MILLS BODYPUMP CHIZURU	12:45~13:30 12:00~13:30 3~4コース使用
14:00												13:45~14:30 LES MILLS BODYATTACK CHIZURU	
15:00												14:20~15:20 子ども 体育スクール	
15:30~16:30 子ども 体育スクール	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子ども 体育スクール	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子ども 体育スクール	子ども 体育スクール	子どもスイミング 11:15~13:15 5~6コース使用 13:15~営業終了まで 全コース使用	
16:00	16:40~17:40 子ども 体育スクール	15:15~18:45 全コースを使用	15:15~18:45 全コースを使用	15:15~18:45 全コースを使用	15:15~18:45 全コースを使用	15:15~18:45 全コースを使用	15:15~18:45 全コースを使用	16:40~17:40 子ども 空手教室	15:15~18:45 全コースを使用	15:15~18:45 全コースを使用	16:40~17:40 子ども 体育スクール	16:00利用時間終了 16:15閉館	
17:00													
17:50~18:50 子ども 体育スクール													
18:00												17:45~18:15 アロマ ストレッチ スタッフ	
19:00	19:05~19:50 ZUMBA とも	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	18:30~19:15 LES MILLS BODYPUMP スタッフ	18:30~19:15 LES MILLS BODYPUMP スタッフ		
20:00	20:00~20:45 ヨガ とも	20:15~20:45 LES MILLS BODYPUMP 福田	20:15~20:45 LES MILLS BODYPUMP 福田	20:15~20:45 LES MILLS BODYCOMBAT SHOTARO	20:15~21:00 NEW LES MILLS BODYCOMBAT SHOTARO	20:15~20:45 LES MILLS BODYPUMP 小西	20:15~20:45 LES MILLS BODYPUMP 小西	20:15~21:00 NEW LES MILLS BODYBALANCE 小西	20:20~21:05 4泳法	20:00利用時間終了 20:15閉館	20:20~21:05 4泳法		
21:00	21:00~21:45 エアロ (初・中級) 吉田	21:00~21:45 上村	21:00~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT 福永	21:15~21:45 LES MILLS BODYATTACK SHOTARO	21:15~21:45 LES MILLS BODYATTACK SHOTARO	21:00~21:45 リラクゼーションヨガ 近藤	21:00~21:45 リラクゼーションヨガ 近藤	21:15~21:45 LES MILLS CORE 福田	スタッフ				

22:00利用時間終了 ⇒ 22:15閉館