

ピバスポーツアカデミー瀬田 2025年 5月プログラムスケジュール

	月		火		水		木	金		土		日			
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
9:00	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	定休日	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	9:00	
9:30~10:15	アロマストレッチ 小林	9:30~10:00 水中ウォーク 進藤	9:30~10:30 やさしいヨガ CHIE	9:30~11:00 レイモンド保育園 プール利用 5~6コースを使用 5月13日・20日・27日	9:45~10:30 ピラティス 瀧美	9:30~10:00 ショートアクア NOBU		9:30~10:30 アロマヨガ 古崎	10:00~11:00 つきのわ保育園 プール利用 5~6コースを使用 5月9日・23日	9:45~10:30 ZUMBA 白岩	9:15~10:00 バタフライ(中級) 佐藤	9:20~10:05 クロール(初級) 青山(麻)	10:00~11:00 ヨガ SATOKO	子どもスイミング 5~6コース使用	10:00
10:00	10:10~10:40 背泳ぎ(初級) 青山(麻)	10:50~11:20 平泳ぎ(初級) 高井	10:45~11:00 ベビー体操 ヘビースイミング 5~6コースを使用 ※10:40~準備いたします。	10:45~11:30 エアロ(初級) 瀧美	10:50~11:20 平泳ぎ(初級) 青山(麻)	10:10~10:40 はじめて水泳 青山(麻)		10:45~11:00 ベビー体操 富田	11:00~12:00 ベビースイミング 5~6コースを使用 ※10:40~準備いたします。	10:45~11:30 エアロ(初中級) 白岩	10:10~11:10 スイム1500 吉岡	10:15~10:45 スイム400~500 青山(麻)	11:15~12:00 LESMILLS BODYATTACK 善利	9:15~12:30 子どもスイミング 5~6コース使用	11:00
11:00	11:30~12:30 自強術 松本	11:30~12:15 クロール(中級) 青山(麻)	11:15~11:45 ストレッチ SAYUMI	11:45~12:30 DANCE SHOTARO	11:30~12:15 クロール(中級) 菊池	11:15~12:00 エアロ(初中級) 富田		11:45~12:45 ヨガ 弓削	12:15~13:00 コアストレッチ 米山	12:15~13:00 スイム1000 菊池	12:15~13:00 LESMILLS BODYBALANCE 善利	12:15~13:00 マスターズ練習コース	12:00	12:00	
12:00	12:45~13:30 ボクシング エアロ SAYUMI	12:25~13:10 4泳法 菊池	12:00~12:30 BOXING SAYUMI	12:10~12:55 平泳ぎ(中級) 川畑	12:10~12:40 バタフライ(初級) 菊池	12:15~13:00 スイム1000 佐藤		12:45~13:30 ヨガ Lina	13:15~14:00 ZUMBA 米山	13:10~13:55 4泳法 川畑	13:10~14:10 子ども体育スクール	13:15~14:00 NEW 身体調整 ストレッチ 佐藤	13:00	13:00	
13:00	13:45~14:15 LESMILLS BODYPUMP 高井	14:00~15:00 タヒチアンダンス 岩本	12:45~13:45 ピラティス 中島	13:00~14:15 マスターズ練習 5~6コースを使用	13:05~13:50 背泳ぎ(中級) 川畑	13:45~14:30 背骨コンディショニング 川畑		14:15~14:45 アロマストレッチ 高井	14:20~15:20 子ども体育スクール	14:15~15:00 子どもスイミング 11:15~13:15 5~6コース使用 13:15~営業終了まで 全コース使用	14:15~15:00 ハワイアンフラ カヒオレアラ織川	14:00	14:00		
14:00	15:30~16:30 子ども体育スクール	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用	子どもスイミング 14:15~15:15 5~6コースを使用		15:30~16:30 子ども体育スクール	子ども体育スクール	子ども体育スクール	15:30~16:30 子ども体育スクール	15:00	15:00		
15:00	16:40~17:40 子ども体育スクール	子どもスイミング 15:15~18:45 全コースを使用	子どもスイミング 15:15~18:45 全コースを使用	子どもスイミング 15:15~18:45 全コースを使用	子どもスイミング 15:15~18:45 全コースを使用	子どもスイミング 15:15~18:45 全コースを使用		16:40~17:40 子ども体育スクール	子ども体育スクール	子ども体育スクール	16:00 16:15閉館	16:00	16:00		
16:00	17:50~18:50 子ども体育スクール	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用	育成選手強化コース 18:45~20:15 3~6コースを使用 20:15~20:45 4~6コースを使用		17:50~18:50 子ども体育スクール	子ども体育スクール	子ども体育スクール	17:00	17:00			
17:00	19:05~19:50 LESMILLS DANCE SHOTARO	19:15~20:00 背骨コンディショニング 川畑	19:15~20:00 背骨コンディショニング 川畑	19:15~20:00 ヨガ えいこ	19:15~20:00 ヨガ えいこ	19:15~20:00 ZUMBA 東條		19:00	19:00	19:00	19:00				
18:00	20:00~20:45 LESMILLS BODYCOMBAT SHOTARO	20:20~21:20 スイム1000 上村	20:15~21:00 LESMILLS BODYPUMP 小西	20:20~20:50 アクアエクササイズ NOBU	20:15~21:00 LESMILLS BODYCOMBAT SHOTARO	20:20~21:20 スイム1500 平良		20:15~21:00 LESMILLS BODYPUMP 高井	20:20~21:05 4泳法 佐藤	20:00 20:15閉館	20:00	20:00			
19:00	21:00~21:45 エアロ(初中級) 吉田	21:15~21:45 LESMILLS BODYBALANCE 小西	21:15~21:45 LESMILLS BODYATTACK SHOTARO	21:15~21:45 LESMILLS BODYATTACK SHOTARO	21:15~21:45 エアロストレッチ 高井	21:15~21:45 アロマストレッチ 高井		21:00	21:00	21:00	21:00				
22:00利用時間終了 ⇒ 22:15閉館															